

¿Necesita un servicio de exámenes para el cáncer cervical?

Lo que debe saber:

Cada año, se les diagnostica a miles de mujeres en Carolina del Norte cáncer cervical, y algunas mueren a causa de la enfermedad. La mayoría de las muertes ocurre en mujeres mayores de 45 años.

No permita que eso le suceda. Nadie debería morir a causa del cáncer cervical. Cuando se detecta de forma temprana, es posible prevenir la mayoría de las muertes por cáncer cervical con un tratamiento adecuado.

La mayoría de los cánceres cervicales se desarrollan durante un periodo de tiempo relativamente largo, durante el cual el tejido anormal se puede detectar fácilmente con una prueba de Papanicolau. Las mujeres no suelen tener síntomas hasta que las células del cuello de útero anormales se vuelven cancerígenas. Cuando eso ocurre, el síntoma más común es la hemorragia vaginal anormal.

Se podrían prevenir casi todas las muertes por cáncer cervical mediante una combinación de pruebas de Papanicolau de rutina y seguimiento adecuado de los resultados anormales de exámenes.

No espere a que sea demasiado tarde. ¡Hágase un examen hoy!

El Programa de control de cáncer de mama y cervical (Breast and Cervical Cancer Control Program, BCCCP) de Carolina del Norte proporciona exámenes y seguimiento de cáncer cervical gratuitos o de bajo costo a mujeres elegibles en Carolina del Norte.

¿Quién es elegible para el BCCCP?

Las mujeres de entre 21 y 64 años de edad que cumplen con los siguientes criterios:

- tienen un ingreso familiar por debajo del 250 por ciento del nivel de pobreza federal;
- no tienen seguro médico o están infraaseguradas; y
- no tienen Medicare Part B, Medicaid o Title X Family Planning Services.

¿Qué servicios hay disponibles?

- Exámenes para cáncer de cuello de útero (pruebas de Papanicolau, pruebas de HPV).
- Procedimientos de diagnóstico, según se indique (colposcopías y biopsias del cuello de útero).
- Consultas médicas.

¿Qué está esperando?

Para encontrar a un proveedor de BCCCP cercano, llame al número 919-707-5300 o visite el sitio <https://bcccp.ncdhhs.gov/Eligibility.asp>.

Factores de riesgo

Las investigaciones descubrieron varios factores de riesgo que pueden aumentar sus posibilidades de padecer cáncer cervical, que incluyen las siguientes:

- Infección por HPV: algunas cepas del HPV (virus del papiloma humano) son de alto riesgo y pueden causar cáncer cervical o cambios anormales en las células del cuello de útero.
- No realizarse pruebas de Papanicolau con regularidad: el cáncer cervical es más común en mujeres que no se realizan pruebas de Papanicolau con regularidad. Las pruebas de Papanicolau ayudan a los médicos a descubrir células precancerígenas. El tratamiento de los cambios en células precancerígenas suele prevenir el cáncer.
- Infección de VIH o sistema inmunitario debilitado.
- Edad: ocurre con más frecuencia en mujeres de más de 40 años.
- Antecedentes sexuales: varias parejas sexuales.
- Tabaquismo: las mujeres que fuman tienen el doble de probabilidad de contraer cáncer cervical que las que no fuman.
- Anticonceptivos orales (uso a largo plazo).
- Antecedentes familiares de cáncer cervical: el cáncer cervical puede ser hereditario en algunas familias. Si su madre o hermana tuvo cáncer de cuello de útero, sus posibilidades de desarrollar la enfermedad aumentan 2 a 3 veces.

continúa atrás

DICIEMBRE 2021

¿Qué es una prueba de Papanicolau?

Una prueba de Papanicolau es una prueba rápida y simple que generalmente no causa dolor e identifica las células cancerígenas u otros cambios en el cuello de útero o a su alrededor. Durante un examen pélvico, el doctor o la enfermera introduce un espéculo en su vagina y utiliza un hisopo o pincel para recolectar células de su cuello de útero. Esas células se envían a un laboratorio para que las analicen en busca de anormalidades.

¿Qué es una prueba de HPV?

La prueba de HPV busca al virus del papiloma humano, que puede causar cambios en las células del cuello de útero.

Consejos para hacerse una prueba de Papanicolau

Estas son algunas cosas que puede hacer para que su prueba de Papanicolau sea más precisa:

- Procure no realizarse la prueba durante su periodo.
- No realice un lavado vaginal 48 horas antes de la prueba.
- No tenga sexo 48 horas antes de la prueba.
- No use tampones, espumas para el control de natalidad, gelatinas ni otras cremas o medicamentos vaginales 48 horas antes de la prueba.

¿Qué pasa si los resultados son anormales?

Los cambios en su cuello de útero pueden provocar que la prueba de Papanicolau tenga un resultado anormal. Los resultados anormales de la prueba de Papanicolau no siempre significan que tiene cáncer. Las infecciones también pueden causar resultados anormales de la prueba de Papanicolau. Todo cambio en su cuello de útero se puede detectar de forma temprana y seguir con tratamiento, incluso si la anormalidad no es cancerígena.

Recomendaciones sobre exámenes

El Programa de control de cáncer de mama y cervical de Carolina del Norte recomienda que todas las mujeres entre 21 y 65 años hablen con sus proveedores de salud sobre exámenes para el cáncer cervical.

Para obtener más información sobre el BCCCP de Carolina del Norte, llame al número 919.707.5300 o visite el sitio <https://bcccp.ncdhhs.gov/Eligibility.asp>.

Recursos adicionales

Sociedad Americana contra el Cáncer

www.cancer.org
800.227.2345 or
TTY 866.228.4327

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/cancer/cervical

Instituto Nacional del Cáncer

[www.cancer.gov/espanol/
tipos/cuello-uterino](http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino)
800.422-6237 or
TTY 800.332.8615

Centro Nacional de Información de Salud para Mujeres

800.994.9662 or
TDD 888.220.5446

Programa integral sobre cáncer de Carolina del Norte

[https://publichealth.nc.gov/
chronicdiseaseandinjury/
cancerpreventionandcontrol/
docs/CervicalCancer-Web.pdf](https://publichealth.nc.gov/chronicdiseaseandinjury/cancerpreventionandcontrol/docs/CervicalCancer-Web.pdf)
919.707.5300

